

## ¿Cómo puedo prevenir las enfermedades transmitidas por mosquitos?

### 1. Protéjase contra las picaduras de mosquitos



- ❖ Use repelente de insectos registrados en EPA con DEET, picaridina, IR3535, aceite de eucalipto de limón (para-mentano-diol) o 2-undecanol. Siempre siga las instrucciones de la etiqueta del producto.
- ❖ No use repelente contra insectos en niños menores de 2 meses. No use productos con aceite de eucalipto de limón (para-mentano-diol) en niños menores de 3 años.
- ❖ Use camisas de manga larga y pantalones largos. Cubra la cuna, la carriola y el portabebé con mosquiteros.

### 2. Evite las picaduras de mosquito después de viajar

- ❖ Evite las picaduras de mosquitos durante 3 semanas después de viajar. Esto ayuda a reducir la propagación de nuevas enfermedades a los mosquitos locales de Nueva Jersey que pueden infectar a otras personas.

### 3. Un hogar y patio a prueba de mosquitos

- ❖ Vacíe o cambie semanalmente el agua estancada al aire libre para evitar la reproducción de mosquitos.



- ❖ Use pantallas antimosquitos en ventanas y puertas. Repare los agujeros en las pantallas para mantener a los mosquitos afuera y use aire acondicionado cuando sea posible.

## ¿Dónde puedo encontrar más información sobre las enfermedades transmitidas por mosquitos?

Departamento de Salud de Nueva Jersey,  
Servicio de Enfermedades de Transmisión:  
[www.state.nj.us/health/cd](http://www.state.nj.us/health/cd)

Departamento de Protección Ambiental de  
Nueva Jersey, Oficina de Coordinación de  
Control de Mosquitos:  
[www.nj.gov/dep/mosquito](http://www.nj.gov/dep/mosquito)

Centros para el Control y Prevención de  
Enfermedades, División de Enfermedades  
Transmitidas por Vectores:  
[www.cdc.gov/ncezid/dvbd/index.html](http://www.cdc.gov/ncezid/dvbd/index.html)

Agencia de Protección Ambiental, Repelentes  
de Insectos:  
[www.epa.gov/insect-repellents](http://www.epa.gov/insect-repellents)



**New Jersey Department of Health  
Communicable Disease Service  
PO Box 369  
Trenton, NJ 08625  
(609) 826-4872**



# Enfermedades Transmitidas por Mosquitos



# ENFERMEDADES TRANSMITIDAS POR MOSQUITOS

## ¿Qué son las enfermedades transmitidas por mosquitos?

Las enfermedades transmitidas por mosquitos son enfermedades que se propagan a los humanos por la picadura de un mosquito infectado. En Nueva Jersey, las enfermedades transmitidas por mosquitos más comunes que las personas pueden contraer de los mosquitos locales son:

- ❖ Virus del Nilo Occidental
- ❖ Encefalitis equina oriental

## En otras áreas, las enfermedades transmitidas por mosquitos incluyen:

- ❖ Chikungunya
- ❖ Dengue
- ❖ El virus Jamestown Canyon
- ❖ Encefalitis de La Crosse
- ❖ Malaria
- ❖ Encefalitis de San Luis
- ❖ Fiebre amarilla
- ❖ Zika

## ¿Cómo se propagan las enfermedades transmitidas por mosquitos?

Los mosquitos se infectan cuando se alimentan de aves o mamíferos portadores de la enfermedad. Los mosquitos infectados pueden transmitir la enfermedad a las personas y otros animales, como los caballos.

En raras ocasiones, algunas enfermedades transmitidas por mosquitos pueden transmitirse a través de transfusiones de sangre, trasplantes de órganos, relaciones sexuales sin protección, lactancia y embarazo.



## ¿Cuáles son los síntomas de las enfermedades transmitidas por mosquitos?

La mayoría de las personas infectadas con una enfermedad transmitida por mosquitos no muestran ningún síntoma. Dependiendo de la enfermedad, si aparecen los síntomas, pueden ser leves. Sin embargo, los síntomas a veces pueden ser graves y provocar la muerte. Los síntomas de una enfermedad transmitida por mosquitos suelen aparecer de 2 a 14 días después del contagio.

### Síntomas de enfermedad leve

<b>Fiebre</b>	<b>Dolor de cabeza</b>
<b>Resfriado</b>	<b>Dolor en el cuerpo</b>
<b>Dolor en las articulaciones</b>	<b>Erupción</b>

### Síntomas de enfermedad severa

<b>Fiebre alta</b>	<b>Parálisis</b>
<b>Rigidez en el cuello</b>	<b>Coma</b>
<b>Convulsiones</b>	<b>Sangrado abundante</b>
<b>Confusión</b>	<b>Hinchazón cerebral</b>



## ¿Quién está en riesgo de contraer enfermedades transmitidas por mosquitos?

Cualquiera puede contraer una enfermedad transmitida por mosquitos, pero las personas que pasan más tiempo al aire libre corren un mayor riesgo de infectarse. Los adultos mayores y las personas con sistemas inmunológicos débiles pueden desarrollar una enfermedad más grave.



## ¿Cómo se diagnostican las enfermedades transmitidas por mosquitos?

Visite a un proveedor de atención médica si desarrolla cualquier síntoma de una enfermedad transmitida por mosquitos. Asegúrese de mencionar los viajes recientes y las actividades al aire libre. Un proveedor de atención médica puede ordenarle análisis de sangre para detectar infecciones según sus síntomas y exposición.



## ¿Cuál es el tratamiento para las enfermedades transmitidas por mosquitos?

No hay vacunas o tratamientos específicos para la mayoría de las enfermedades transmitidas por mosquitos. Los casos leves generalmente mejoran solos. En casos severos, los pacientes pueden necesitar ser hospitalizados. Si cree que usted o un miembro de su familia puede tener una enfermedad transmitida por mosquitos, llame o visite a un proveedor de atención médica.

